



MENÚ SIN HUEVO ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
	- Arroz con salsa de hortalizas - Pollo al horno Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con queso - Pollo con champiñones Ensalada Fruta del tiempo	- Guisillo de ternera - Rosada con verduras Ensalada Yogur
8	9	10	11	12
- Potaje de bacalao - Albondigas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Coditos con salsa de tomate - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Cazuela de pescado - Salchichas frescas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con pollo - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con jamón - Rosada con verduras Ensalada Yogur
15	16	17	18	19
- Sopa de fideos con pollo - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Salchichas de ave Ensalada Fruta del tiempo	- Acelgas con alubias - Pollo con champiñones Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con carne picada - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de calabacín con queso - Pollo con champiñones Ensalada Yogur
22	23	24	25	26
- Trigo - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Coditos con atún - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Cazuela de rape - Pollo con champiñones Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Pollo con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con chorizo - Mero con verduras Ensalada Yogur
29	30			
- Cocido de garbanzos - Albondigas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Rosada al horno Ensalada Fruta del tiempo			

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)
 PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRÓNICO cateringmarazul@gmail.com
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS
 ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERÉS DE LOS PEQUEÑOS
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS